



Gesunde
Gemeinde
Birgitz



AKTIONSTAG

„Autofreier Tag in Birgitz mit „Erste Hilfe“ und Blutspendeaktion“
im Rahmen des Gesundheitsprozesses der Gemeinde Birgitz.

Termin – Freitag, 25. September 2015, von 11:00 bis 17:00 Uhr.

Ort: Dorfplatz und Kultursaal



„Autofreier Tag“ –
Von 11:00 bis 17:00 Uhr
Preisverleihung
Fahrradwettbewerb
Um 16:00 Uhr am Pavillon.



Mobile INFOBAR zum umweltfreundlichen Verkehr mit Präsentation „**Das Lastenrad!**“
Preisverleihung im Rahmen des Tiroler **Fahrradwettbewerbes** durch die **Gemeinde**.
Sport News Axams = kostenlose **Fahrradüberprüfung** und **Fahrradservice** – Präsentation „**Das E-Bike**“ und das Thema „**Richtig sitzen am Fahrrad**“ mit **Karl Wackerle!**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
INNSBRUCK

Aus Liebe zum Menschen.

Demonstration
„Erste Hilfe“
von 13:30 bis 17:00 Uhr



Blutspendeaktion
von 14:00 bis 18:00 Uhr

Kinder der Volksschule Birgitz werden ab **13:30 Uhr** am Dorfplatz während zweier Vorführungen ihr erlerntes „**Erste Hilfe**“ **Wissen** uns Eltern und Zusehern präsentieren. **Dabei werden Unfälle mit Rollschuhfahrern bzw. Fahrradfahrer inszeniert.**

Weiters bietet das Rote Kreuz einen **Infostand** und eine **kostenlose Blutdruckmessstation** sowie die Präsentation der Rotkreuz-Jugendgruppe!

Im **Kultursaal!** **Blut spenden** können alle **gesunden Frauen und Männer** ab dem Alter von 18 Jahren. Die Blutspender/Innen sollen unmittelbar vor der Blutspende in guter körperlicher Verfassung sein, sich wohl fühlen und außerdem nicht mit leerem Magen zum Spenden kommen. Jeder Blutspender erhält schließlich die gute Gewissheit: **Ein anderer Mensch wird durch meine Spende weiterleben!**

➔ an diesem Tag halten wir den Dorfplatz autofrei!

Verköstigung nach dem Motto „Gesunde Ernährung“.
Straßen-Malaktion der Volksschüler.

Die **Gemeinde** ladet alle Birgitzerinnen und Birgitzer gemeinsam mit dem **Roten Kreuz**, dem **Klimabündnis Tirol** und der **Volksschule Birgitz** zur aktiven Teilnahme an diesem Aktionstag im Rahmen des Gesundheitsprozesses recht herzlich ein.

Luis Oberdanner
Bürgermeister

Dir. Silvia Weiß
Volksschule

Dipl.-Vw. Sepp Strasser
Organisation



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

INNSBRUCK

Aus Liebe zum Menschen.

**Kostenlose Einführung
für Kinder und
Erwachsene/Senioren;**
jeweils 3 Stunden!

Vorbereitende Veranstaltung:

„**Erste Hilfe**“ Rotes Kreuz Innsbruck

zum Aktionstag.

Termin für **Volksschule**;

Kinder 9 bis 10 Jahre =

Donnerstag, **17. September 15**, von 09:00 bis
12:00 Uhr.

Termin für **Erwachsene/Senioren** –
im Mehrzeckraum =

Donnerstag, **17. September 15**,
von 16:00 bis 17:30 Uhr und
Freitag, **18. September 15**,
von 16:00 bis 17:30 Uhr.