



Ges. und Sozialsprengel
Westl. Mittelgebirge



DIABETESSCHULUNG

3 interessante Abende für Ihre Gesundheit!

Der Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol (avomed) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Gesundheits- und Sozialsprengel westliches Mittelgebirge und dem Haus Sebastian eine Diabetikerschulung.

Wann: vom 29. bis 31. Mai 2017 jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr

Wo: im Alten- und Pflegeheim Haus Sebastian in Axams,
Sylvester-Jordan-Str. 31

Der erste Ansprechpartner bei Diabetes ist Ihr Hausarzt. Darüber hinaus gelten Diabetes-Schulungen weltweit als wichtigster erster Therapie-Schritt.

Wir wollen, dass Sie auch mit Diabetes gesund bleiben.

Informieren Sie sich!

- Darf ich jetzt nur noch Vollkornbrot essen?
- Wie oft muss ich den Blutzucker messen?
- Muss ich überhaupt messen?
- Welche Speisen erhöhen den Blutzucker besonders schnell?
- Wie bekomme ich den Diabetes langfristig in den Griff?

Diabetes-Schulungen sind kostenlos.

Auch Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen!

Anmeldungen:

Gesundheits- und Sozialsprengel Westliches Mittelgebirge
Mittelgasse 6, 6091 Götzens

Tel. Nr. 05234 / 33080

wochentags von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr



DIABETES
schulung

avomed
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-
MEDIZIN UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN
TIROL