



Gesunde  
Gemeinde  
Birgitz



## E I N L A D U N G

### „G S U N D“ durch den Advent

Die Gemeinde Birgitz und das Leitungsteam laden alle Birgitzerinnen und Birgitzer, Jung und Alt, im Rahmen des Gesundheitsprozesses zu diesem interessanten Abend recht herzlich ein.

Freitag, 11. Dezember 2015, 19:00 Uhr,  
im Kultursaal

- Musikalische Umrahmung mit Lisa und Markus
- Ein Lied und ein Gedicht zum Advent mit den Kindern der Volksschule
- Eine kurze Adventgeschichte
- ☺ „Gesunde Ernährung“ – Referat Elfriede Corradini, Gesundheitsteam, Tirol
- ☺ „Gesunde Bewegung“ nach TCM – Referat Gabi Auer, Birgitz

Anschließend „V e r k ö s t i g u n g“ – Backwaren der Kinder zur Adventszeit unter der Leitung von Rosi Lang und zusätzlich gesunde Gerichte.

wir laden nochmals alle recht herzlich ein und freuen uns auf Euer Kommen!

Für die Gemeinde:  
BM Luis Oberdanner

Für das Leitungsteam:  
GV Sepp Strasser