



**Gesunde
Gemeinde
Birgitz**



© Verti go Signs - Fotolia.com

Einladung zur Informationsveranstaltung

„Präventive Seniorenberatung“ und **„ganzheitliches Gedächtnistraining“**

am Montag, 22. Juni 2015 um 14:30 Uhr im Mehrzweckraum in Birgitz.

Im Rahmen des Projektes **„Gesunde Gemeinde Birgitz“** laden wir alle **Seniorinnen und Senioren** recht herzlich ein, sich über die kostenlose Seniorenberatung zu informieren. Diese Beratung gibt es seit Herbst 2014 für alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinden des westlichen Mittelgebirges, die 70 Jahre und älter sind – **DGKS Hiltrud Lauckner und DGSK Carina Hollaus**, vom **Gesundheits- und Sozialsprengel westliche Mittelgebirge**.



Einige Beratungspunkte:

- ☞ Was kann ich für mich tun, um **Pflegebedürftigkeit** möglichst zu vermeiden oder hinauszuzögern?
- ☞ Welches **Unterstützungsangebot** gibt es für mich in meiner Umgebung, damit ich trotz Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange und unabhängig zu Hause in meinen eigenen vier Wänden bleiben kann?
- ☞ Welche **finanziellen Ansprüche** habe ich und wie beantrage ich sie? (z.B. Gebührenbefreiung, Pflegegeldantrag, Mindestsicherung)
- ☞ Wohin kann ich mich wenden, wenn ich meine Wohnung **barrierefrei** umbauen möchte?

Denken kann Spaß machen!

Mit ganzheitlichem **Gedächtnistraining** können wir mit viel Humor und Kreativität die Alltagskompetenz, die Konzentration, die Wortfindung und die Merkfähigkeit steigern – **Mag. Eva Rosenberg**, Gedächtnistrainerin und Physiotherapeutin.

Die Veranstaltung bietet Euch die Gelegenheit, Möglichkeiten kennenzulernen, um ein selbständiges Leben in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu erhalten. Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren recht herzlich ein und freuen uns auf Eure Teilnahme –

für das Leitungsteam,
Sepp Strasser.

Birgitz, 08. Juni 2014